

NEW GUIDE



¿DE QUÉ TRATA EL STEP 1 DEL USMLE?



AUTOR: LATIN MEDICAL DOCTOR USA

QUIÉNES SOMOS


Latin Medical Doctor USA es una plataforma que apoya a médicos internacionales (IMG) en el proceso de los exámenes USMLE para obtener una residencia médica en EE. UU, ofreciendo recursos sobre otras áreas de la salud. ¿Qué Ofrecemos?

Ofrecemos ebooks, cursos y asesoría personalizada para brindarte orientación individualizada y ayudarte a comprender los requisitos de los exámenes y los pasos necesarios. Para más información contáctenos a nuestro correo electrónico:
latinmedicaldoctorusa@gmail.com

whatsapp: 1 (551) 268-8592



Grupo de WhatsApp: Únete a nuestro grupo de WhatsApp para compartir información, hacer preguntas y apoyarte en tu camino hacia la residencia médica , además de acceder a materiales de estudio y cursos para preparar los exámenes USMLE.

Haga click aquí: 

RECURSOS MÁS BUSCADOS

1- Ebook: Cómo Dominar el Step 1 de USMLE Este Ebook ofrece estrategias de estudio y consejos prácticos para preparar eficazmente este examen crucial. Es un recurso valioso para maximizar tu rendimiento y confianza.

Haga click aquí:



2- Registro de ECFMG El registro en la Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG) es una guía (gratis) esencial para médicos internacionales que buscan practicar en EE. UU. Este proceso verifica que cumplan con los requisitos educativos para presentarse a los exámenes USMLE.

Haga click aquí:



3- Guía de Bioquímica: Glicólisis para el Step 1 Esta guía bilingüe (inglés y español) explica cada paso de la glicólisis con gráficos detallados, destacando su conexión con otras vías metabólicas. Es el recurso perfecto para dominar bioquímica y prepararte para el USMLE Step 1.

Haga click aquí:



4- Ebook: Medical Assistant es una guía (gratis) para aspirantes, incluyendo médicos internacionales que buscan nuevas oportunidades en el ámbito clínico-administrativo, con información sobre certificaciones clave en *AAMA*, *NHA* y *AMT*.

Haga click aquí:





¿CÓMO USAR ESTE EBOOK?




Hemos creado este Ebook con la intención de facilitarte el camino y ofrecerte una guía práctica para tomar y aprobar el Step 1 del USMLE. Para tu comodidad, todos los textos subrayados son enlaces clicables que te llevarán directamente a las secciones o recursos relevantes que estás leyendo. Esta funcionalidad está disponible si adquiriste el ebook vía electrónica, permitiéndote navegar de manera más eficiente y encontrar rápidamente la información que necesitas.

Latin Medical Doctor USA



¿DE QUÉ TRATA EL STEP 1 DEL USMLE?

 El USMLE Step 1 es un examen crucial que evalúa los conocimientos de ciencias básicas necesarios para la práctica médica, con un enfoque en la aplicación clínica. Este eBook te ofrece toda la información necesaria para comprender, prepararte y rendir este examen exitosamente.



¿Por qué es importante?

Evalúa conocimientos de ciencias básicas necesarios para la práctica médica

01

Es uno de los pasos para obtener la certificación del Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG).

02

Este examen es una oportunidad para demostrar tu capacidad académica y habilidades clínicas.

03

Es obligatorio para estudiantes de medicina internacionales que buscan una residencia médica en EE.UU.

04



RECUERDA

Un desempeño destacado puede ser determinante para abrir las puertas a una carrera médica en EE.UU.

MATERIAS DEL STEP 1



01 Anatomy

Estudia la estructura del cuerpo y su desarrollo desde la concepción.

02 Biochemistry

Explora las reacciones químicas esenciales para la vida.

03 Microbiology

Cubre microorganismos patógenos y su relación con enfermedades infecciosas.

04 Pharmacology

Aborda los mecanismos de acción de los fármacos, sus efectos secundarios y aplicaciones clínicas.

05 Physiology

Estudia las funciones normales del cuerpo humano.



06 Pathology

Cubre enfermedades, sus mecanismos y cómo afectan al cuerpo humano.

07 Behavioral Science

Incluye psicología, ética y comunicación en el contexto médico.

08 Genetics

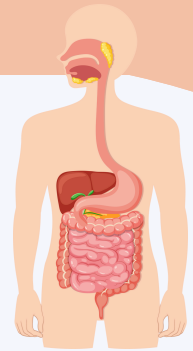
Explora la transmisión de enfermedades hereditarias y mutaciones genéticas.

09 Immunology

Estudia el sistema inmune y su rol en la defensa contra enfermedades.



POR SISTEMAS PRINCIPALES



01 Nervous System

Órganos principales: cerebro, médula espinal, nervios periféricos.

Función clave: control del cuerpo y procesamiento de información sensorial.

02 Cardiovascular System

Órganos principales: corazón, arterias, venas.

Función clave: distribución de oxígeno y nutrientes.

03 Respiratory System

Órganos principales: pulmones, tráquea, diafragma.

Función clave: intercambio de gases.

04 Gastrointestinal System

Órganos principales: estómago, intestinos, hígado.

Función clave: digestión y absorción de nutrientes.



05 Endocrine System

Órganos principales: tiroides, páncreas, glándulas suprarrenales.

Función clave: regulación hormonal.

06 Renal System

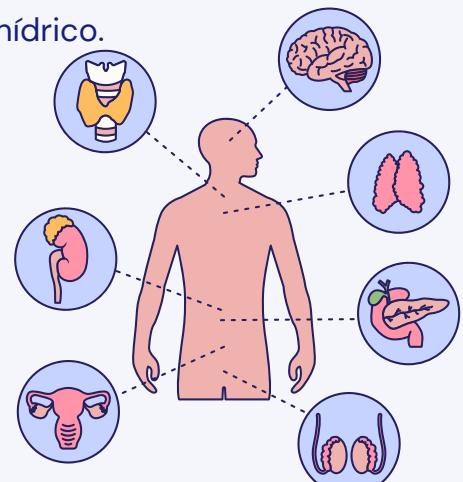
Órganos principales: riñones, vejiga.

Función clave: filtración de desechos y equilibrio hídrico.

07 Reproductive System

Órganos principales: útero, ovarios, testículos.

Función clave: reproducción.



ESTRATEGIA

Estrategias de Preparación y Recursos

El éxito en el Step 1 del USMLE radica en una combinación de planificación estratégica, uso de recursos de alta calidad y prácticas consistentes. Aquí algunos puntos clave para maximizar tu preparación:

01

Recursos Esenciales:

- First Aid for the USMLE Step 1: Este libro es una guía completa y organizada que resume los temas más importantes y proporciona notas de alta eficiencia.
- UWorld: Es una plataforma de preguntas y respuestas que simula el estilo del examen real. Su banco de preguntas te ayudará a identificar tus fortalezas y áreas de mejora.
- NBME Practice Exams: Estas evaluaciones ofrecen una predicción precisa de tu rendimiento y te permiten familiarizarte con el formato del examen.

02

Establece un Cronograma de Estudio:

- Organiza un plan diario, semanal y mensual que cubra todos los temas del examen, asegurándote de dedicar tiempo a las áreas en las que necesitas más refuerzo. Incluye descansos y días de revisión para consolidar el conocimiento.

03

Simulacros de Examen:

- Realiza simulaciones cronometradas que reflejen las condiciones reales del examen. Esto te permitirá practicar la gestión del tiempo y reducir el estrés.

04

Revisión Constante:

- Dedicar las últimas semanas antes del examen a repasar los temas más importantes, utilizando técnicas como la repetición espaciada y mapas conceptuales para consolidar la información.

05

Usa Latin Medical Doctor USA:

- Aprovecha los recursos, guías, y consejos que ofrece Latin Medical Doctor USA, una plataforma especializada para médicos internacionales. Aquí encontrarás información detallada, actualizaciones sobre el proceso del USMLE, y estrategias personalizadas para triunfar en tu preparación.

TUTORIAL

01 Tutorial de 15 Minutos que se Puede Omitir

El Step 1 del USMLE incluye un tutorial opcional de 15 minutos diseñado para familiarizarte con el formato y herramientas del examen. Si ya conoces estas herramientas gracias a tutoriales previos, puedes omitirlo y usar esos 15 minutos como tiempo adicional de descanso.

Accede al tutorial oficial aquí:

[USMLE Step 1 Tutorial](#)



FORMATO DEL EXAMEN

El Step 1 es un examen basado en computadora (CBT, por sus siglas en inglés) y ofrece una interfaz moderna con herramientas integradas para optimizar tu experiencia:



01 Navegación:

Puedes avanzar y regresar entre preguntas dentro de cada bloque.

02 Subrayado y Notas:

Herramientas para marcar puntos importantes en preguntas y pasajes.

03 Calculadora:

Una herramienta básica integrada en el software del examen.



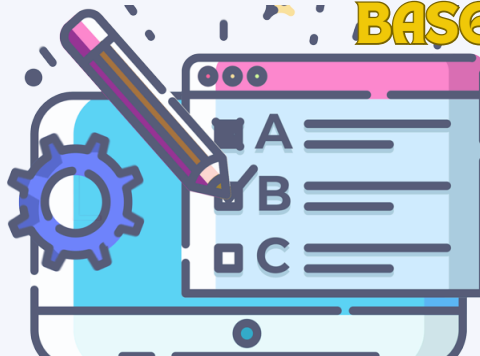
04 Valores de Laboratorio:

Proporcionados en cada pregunta relevante para análisis clínicos.

05 Marcado de Preguntas:

Posibilidad de marcar preguntas que quieras revisar más tarde dentro del mismo bloque.

CBT SIGNIFICA COMPUTER-BASED TEST



ESTRUCTURA DEL EXAMEN



- 01 280 preguntas divididas en 7 bloques.
- 02 Duración por bloque: 60 minutos.
- 03 Duración total del examen: Hasta 8 horas, incluyendo tutorial opcional y descansos.



QUESTION ID ◀ ▶ FULL SCREEN MARK LAB VALUES CALCULATOR

A 78-year-old man comes to the office due to a one-month history of progressive dyspnea, generalized weakness, fatigue, and palpitations. He also reports tingling and numbness in both lower limbs. His daughter, who is visiting from another state, adds that since his wife's death a year ago, the patient has not been taking care of himself. Blood pressure is 105/50 mm Hg and pulse is 104/min. Cardiovascular examination shows a displaced apical impulse at the sixth intercostal space, a third heart sound, and high-volume, collapsing carotid pulses. Bilateral basal crackles, 2+ bilateral pedal edema, and mild hepatomegaly are also present. Neurologic examination shows decreased light touch and vibration sense in the feet, with decreased knee and ankle reflexes bilaterally. Laboratory evaluation shows normal blood counts. Deficiency of which of the following nutrients is most likely responsible for this patient's symptoms?

- Ascorbic Acid
- Cobalamin
- Niacin
- Thiamine

Feedback Suspend End Block

PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO

Gestionar el tiempo es esencial:

- 01 Tiempo por pregunta: Dedicar aproximadamente 1:30 minutos por pregunta. Si no estás seguro de una respuesta, márcala y continúa. Revisa las preguntas marcadas al final del bloque.
- 02 Revisión al final de cada bloque: Deja entre 5 a 10 minutos para revisar las preguntas marcadas o aquellas que generen dudas.
- 03 Descansos: Dispones de 45 minutos totales para descansos, distribuidos según prefieras entre los bloques.



CALIFICACIÓN DEL EXAMEN

El sistema de calificación del Step 1 cambió de un puntaje numérico a un sistema de aprobado/reprobado (Pass/Fail).

- 01 • Pass: Lograr el puntaje mínimo establecido por USMLE.
- 02 • Fail: No alcanzar el puntaje mínimo.

Aunque no recibirás un puntaje numérico, el Step 1 sigue siendo crítico para tu progreso académico y profesional. Una preparación sólida no solo asegura tu éxito, sino que también fortalece tus habilidades clínicas para futuros pasos y aplicaciones de residencia.

USMLE United States Medical Licensing Examination[®]
United States
Medical
Licensing
Examination

Step 1 Score Report
 For examinee use only, third-party of usmle score should reply on official transcript received directly from the examinee's usmle registration entity

NAME: Las Name, First Name
 USMLE ID: 0-000-000-0 TEST DATE: February 13, 2024

Your Test Result

PASS

The information below is a visual representation of the content weighting on this examination. Descriptions of the topics covered in these content areas, as well as other topics covered on USMLE Step 1, can be found in the information materials on the USMLE website (<https://www.usmle.org>). Please use the contact form on the USMLE website if you have additional questions (<https://www.usmle.org/contact/>).

Physician Task	(% Items Per Test)
MK: Applying Foundational Science Concepts	(60 - 70%)
PC: Diagnosis	(20 - 25%)
Communication & Interpersonal Skills	(6 - 9%)
PBL: Evidence-Based Medicine	(4 - 6%)

System	(% Items Per Test)
General Principles	(12 - 16%)
Behavioral Health & Nervous Systems/Special Senses	(9 - 13%)
Reproductive & Endocrine Systems	(9 - 13%)
Respiratory and Renal/Urinary Systems	(9 - 13%)
Blood & Lymphoreticular/Immune Systems	(7 - 11%)
Multisystem Processes & Disorders	(6 - 10%)
Musculoskeletal, Skin & Subcutaneous Tissue	(6 - 10%)
Cardiovascular System	(5 - 9%)
Gastrointestinal System	(5 - 9%)
Biostatistics & Epidemiology/Population Health	(4 - 6%)

Discipline	(% Items Per Test)
Pathology	(44 - 52%)
Physiology	(25 - 35%)
Biochemistry & Nutrition	(14 - 24%)
Pharmacology	(15 - 22%)
Gross Anatomy & Embryology	(11 - 15%)
Microbiology	(10 - 15%)
Behavioral Sciences	(8 - 13%)
Histology & Cell Biology	(8 - 13%)
Immunology	(6 - 11%)
Genetics	(5 - 9%)



United States Medical Licensing Examination
Step 1 Score Report
 For examinee use only, third-party of usmle score should reply on official transcript received directly from the examinee's usmle registration entity

Licensing
Examination

NAME: Las Name, First Name
 USMLE ID: 0-000-000-0 TEST DATE: February 13, 2024

Your Test Result

Fail

The information below is a visual representation of the content weighting on this examination. Descriptions of the topics covered in these content areas, as well as other topics covered on USMLE Step 1, can be found in the information materials on the USMLE website (<https://www.usmle.org>). Please use the contact form on the USMLE website if you have additional questions (<https://www.usmle.org/contact/>).

Physician Task	(% Items Per Test)
MK: Applying Foundational Science Concepts	(60 - 70%)
PC: Diagnosis	(20 - 25%)
Communication & Interpersonal Skills	(6 - 9%)
PBL: Evidence-Based Medicine	(4 - 6%)

System	(% Items Per Test)
General Principles	(12 - 16%)
Behavioral Health & Nervous Systems/Special Senses	(9 - 13%)
Reproductive & Endocrine Systems	(9 - 13%)
Respiratory and Renal/Urinary Systems	(9 - 13%)
Blood & Lymphoreticular/Immune Systems	(7 - 11%)
Multisystem Processes & Disorders	(6 - 10%)
Musculoskeletal, Skin & Subcutaneous Tissue	(6 - 10%)
Cardiovascular System	(5 - 9%)
Gastrointestinal System	(5 - 9%)
Biostatistics & Epidemiology/Population Health	(4 - 6%)

Discipline	(% Items Per Test)
Pathology	(44 - 52%)
Physiology	(25 - 35%)
Biochemistry & Nutrition	(14 - 24%)
Pharmacology	(15 - 22%)
Gross Anatomy & Embryology	(11 - 15%)
Microbiology	(10 - 15%)
Behavioral Sciences	(8 - 13%)
Histology & Cell Biology	(8 - 13%)
Immunology	(6 - 11%)
Genetics	(5 - 9%)

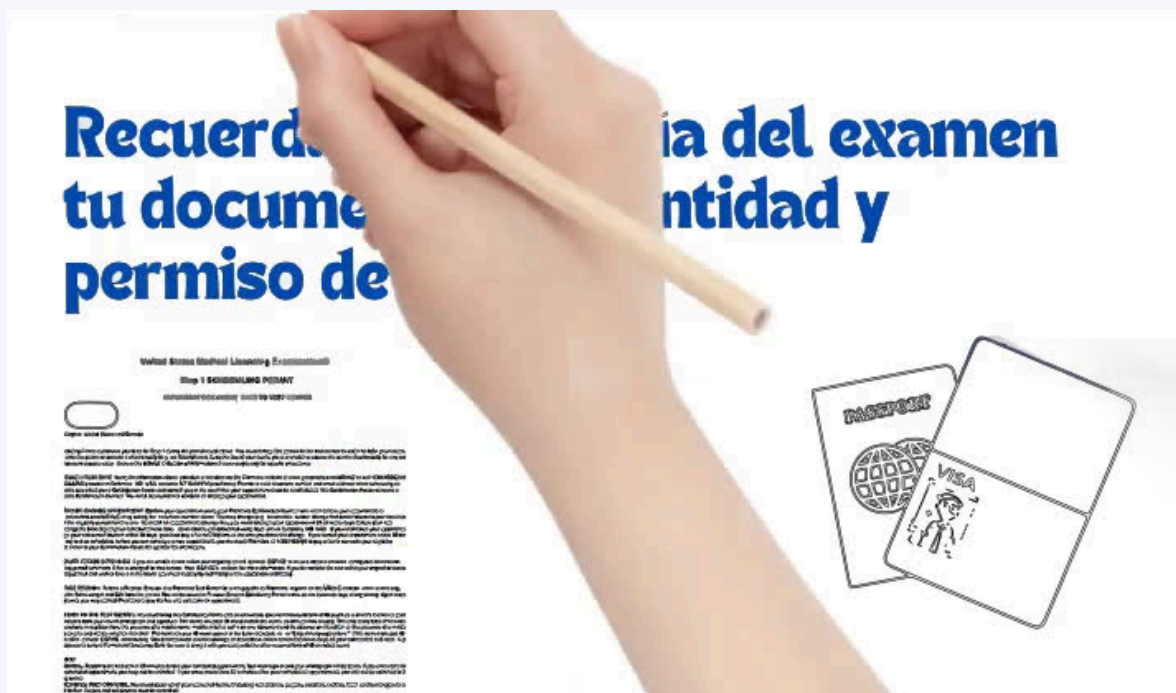


LO QUE DEBES LLEVAR EL DÍA DEL EXAMEN

Asegúrate de tener lo siguiente:

1. Permiso de USMLE: Este documento es obligatorio para poder presentar el examen.
2. Identificación válida con fotografía: Pasaporte, licencia de manejo o una identificación aceptada por Prometric.
3. Alimentos y bebidas ligeras: Snacks, agua o café que te mantengan energizado. Recuerda que deben almacenarse en el locker del centro y consumirse durante los descansos.

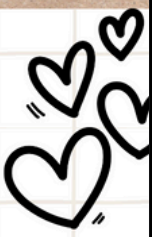
Consejo: Llega al menos 30 minutos antes al centro de pruebas para completar los procedimientos de seguridad sin prisas.



Join our GRUPO DE WHATSAPP



ÚNETE A
ÚNETE A



HATSAPP
HATSAPP

WWW.LATINMEDICALDOCTORUSACOM

LET'S
DO IT




ÚNETE A NOSOTROS AL GRUPO DE WHATSAPP
ÚNETE A NOSOTROS AL GRUPO DE WHATSAPP



CONCLUSIÓN

La preparación para el USMLE Step 1 es un desafío significativo que requiere una planificación cuidadosa, disciplina y el uso de recursos adecuados. Aunque puede haber momentos de dificultad y puntuaciones bajas en los bancos de preguntas como UWorld, es fundamental mantener una mentalidad de crecimiento y utilizar cada oportunidad como una experiencia de aprendizaje. La clave para el éxito radica en una combinación de estrategias efectivas, revisiones constantes y la utilización de herramientas de evaluación como los NBME y el Free 120 Exam.

Recuerda que si estas buscando preparación para el Step 1 no dudes en contactarnos por correo electrónico a latinmedicaldoctorusa@gmail.com o Contactanos al (551) 268-8592 

Latin Medical Doctor USA

Thank you
FOR READING

¡FELICITACIONES POR INICIAR ESTE
VIAJE PARA COMENZAR UN CAMINO
EXITOSO!



Latin Medical Doctor USA