

2024

# PLAN DE ESTUDIOS POR MATERIAS STEP 1



LATIN MEDICAL DOCTOR USA

1/1/2024

**PLAN DE ESTUDIOS EN BASE A MATERIAS DEL STEP 1**

Bioquímica	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Kaplan (nota de la conferencia en PDF), Anki, Uworld, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, Uworld, Latinmedicaldoctorusa	Uworld en mezcla y aleatorio
<b>Preparación</b>	- Construye una base sólida utilizando las notas de clase de Kaplan.	- Utiliza First Aid como guía principal.	- Completa la revisión de bioquímica en FA en menos de 5 días, enfocándote en conceptos de alto rendimiento.
	- Los videos ilustrativos de Sam Turco o Latinmedicaldoctorusa pueden ayudar según tu preferencia.	- Considera ver "Dirty Medicine" para enfermedades de almacenamiento y otros temas complejos.	- Planifica una revisión intensiva de 2-3 días antes del examen.
<b>Cronología</b>	- Línea de tiempo sugerida: 10-15 días para cubrir el material.	- Cronología de FA: 3-5 días por capítulo, seguido de 2 bloques de bioquímica en Uworld.	
	- Evita pasar mucho tiempo en la memorización; enfócate en comprender los conceptos.	- No más de 2 bloques de Uworld a la vez para mantener la frescura del conocimiento.	

Bioestadística de PHS	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, mis videos educativos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, Uworld, Randy Neil	First Aid
<b>Preparación</b>	Revisar FA junto con mi video. Mi video te ayudará a superarlo para que puedas terminarlo en un día. También reviso algunos ejemplos cerca del final del video.	Randy Neil: Los videos de bioestadística son increíbles. Es la única manera de hacer biostat y mantenerlo en tu cabeza el tiempo suficiente para que FA haga su trabajo. Hacer 1 bloque de Uworld.	Revisar y consolidar conocimientos con FA.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 2-4 días	Línea de tiempo: 1-2 días	Línea de tiempo: 1-2 días

Inmunología	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Kaplan PDF, Latinmedicaldoctorusa, Uworld, Introducción con First Aid	First Aid, Mis videos, Uworld, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, Uworld
<b>Preparación</b>	- Utiliza Kaplan o Latinmedicaldoctorusa para familiarizarte con los temas y terminología básica.	- Comienza con First Aid para establecer una base sólida en inmunología.	- Realiza una revisión detallada utilizando First Aid y Uworld para consolidar los conceptos.
	- No te preocupes si no completas todo dentro del cronograma inicial; lo importante es entender los conceptos clave.	- Dedicar tiempo a comprender los conceptos en profundidad a través de Uworld.	- Enfócate en los gráficos, notas de Uworld y puntos High Yield (HY) durante la revisión final.
<b>Cronología</b>	- Línea de tiempo sugerida: 4 días para cubrir el material inicial.	- Cronología de FA: 3 días por capítulo, seguido de 1-2 bloques de Uworld/Amboss para Inmunología.	- Completa la revisión de Inmunología en 1-2 días, enfocándote en los conceptos más importantes y difíciles.
	- No dediques demasiado tiempo en esta etapa; el aprendizaje principal se realizará con FA y QBanks (Uworld).	- Anota nuevos conceptos importantes en tu copia de First Aid conforme avances en Uworld.	

Gastrointestinal	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa, Uworld	First Aid, Uworld, Mis videos	First Aid, Uworld, High Yield (HY)
<b>Preparación</b>	Introducción a First Aid, completar módulos de Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	Leer First Aid, seguir mis videos, enfocarse en conceptos clave de GIT	Leer FA, ver videos de Gastro o mis videos
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 5-7 días	Línea de tiempo: 4-6 días, hacer 3 bloques de GIT en Uworld	Línea de tiempo: 3-6 días

Microbiología	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Sketchy (7 días de lecciones gratuitas), Kaplan, Latinmedicaldoctorusa, introducción a First Aid	Mis videos (2 partes), FA, Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	FA, Uworld, Dirty Medicine
<b>Preparación</b>	- Sketchy es altamente recomendado para familiarizarte con la microbiología de manera efectiva y duradera. No tomes notas, solo disfruta del vídeo.	- Utiliza First Aid para establecer una base sólida, anotando conceptos clave de los videos y otros recursos como Kaplan.	- Realiza una revisión exhaustiva utilizando FA y Uworld, enfocándote en palabras clave y presentaciones clásicas. Aprende detalles farmacológicos específicos, como MOA y efectos adversos.
	- Si sientes que necesitas más después de Sketchy, complementa con Kaplan o Latinmedicaldoctorusa según tus necesidades.	- Dirty Medicine es útil para revisar información de alto rendimiento rápidamente.	
<b>Cronología</b>	- Los videos de Sketchy duran aproximadamente 14 horas en total, distribuidas en 8 días de estudio a tiempo parcial.	- Cronología de FA: 8 días para cubrir el material y hacer microanotaciones. Realiza 4 bloques de Uworld para practicar.	- Completa la revisión de Microbiología en 4 días, enfocándote en farmacología y detalles específicos de enfermedades.
	- Asegúrate de capturar las palabras clave y conceptos en tus anotaciones para repasar posteriormente.	- Anota las palabras clave encontradas en Uworld para fortalecer tu entendimiento.	

Patología General	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Pathoma, First Aid, Mis videos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	Uworld, First Aid, Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Leer Pathoma for Steps. Utiliza First Aid para conceptos actualizados y mis videos para patología general.	Leer First Aid y hacer Qbanks de Uworld, y cursos de Kaplan o Latinmedicaldoctorusa.	Revisar la información de HY, anotaciones y notas de Uworld.
	Completa un bloque de patología general en Uworld.		
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 2-4 días	Línea de tiempo: 2-4 días	Revisión final: 2 días

Farmacología y Farmacia General	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Sketchy, videos educativos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	Uworld, First Aid, videos educativos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, videos educativos, Dirty Medicine, Uworld
<b>Preparación</b>	Sketchy para retener información de manera efectiva. Completa archivos PDF disponibles en Reddit u otros lugares.	Leer sección de farmacología en First Aid, usar YouTube para videos cortos y responder 2 bloques en Uworld.	Revisión constante de farmacología. Usar First Aid, Dirty Medicine para temas específicos y Uworld.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: ~27 horas, 8-16 días	Cronología de la farmacología general FA: 7 días, responder 2 bloques sobre farmacología en Uworld.	Línea de tiempo FA: 3-5 días, revisiones continuas con enfoque en temas difíciles.

Cardiovascular	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Uworld, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa, Curso de EKG	First Aid, EKG generalidades, Dirty Medicine, Mis videos	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Introducción al EKG, leer First Aid o ver mis videos para entender, Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	Leer First Aid, usar mis videos para pasar por First Aid una vez. Anotar FA mientras haces mis videos o los de Dirty Medicine.	Leer y estudiar Uworld, centrarse en soplos y escuchar sonidos cardíacos.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 8-10 días	Línea de tiempo: 5-8 días, hacer 4 bloques de cardiovascular en Uworld	Revisión continua con Uworld: línea de tiempo: 3-6 días

Endocrinología	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, Mis videos, Dirty Medicine	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Leer First Aid, ver mis videos si es difícil, hacer preguntas de Uworld	Leer First Aid, hacer anotaciones, hacer Qbanks de Uworld	Leer FA, hacer anotaciones, centrarse en detalles y conceptos clave
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 5-7 días	Línea de tiempo: 4-6 días, hacer 2 bloques de Uworld	Línea de tiempo: 3-6 días

Hematología y Oncología	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Mis videos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa, Uworld	Goljan, Uworld, First Aid	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Leer First Aid, ver mis videos, hacer preguntas de Uworld	Escuchar audioconferencias de Goljan, hacer Qbanks de Uworld	Leer y hacer anotaciones en FA, hacer bloques de preguntas de Uworld
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 4-5 días	Línea de tiempo: 4-5 días, hacer 3 bloques de preguntas de Hematología de Uworld	Línea de tiempo: 3-5 días

Musculoesquelético/Anatomía	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Mis videos, Medicina Sucia para el tumor óseo	100 Conceptos de Anatomía PDF, HyGuru para MSK, HyGuru para Reumatología y Dermatología	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Leer First Aid, ver mis videos, utilizar Medicina Sucia para el tumor óseo	Revisar 100 Conceptos de Anatomía PDF, ver videos de HyGuru para MSK, Reumatología y Dermatología	Leer y hacer anotaciones en FA, hacer bloques de preguntas en Uworld
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 5-8 días	Línea de tiempo: 4-6 días, hacer 4 bloques de preguntas mixtas de MSK, Dermatología y Reumatología en Uworld	Línea de tiempo: 3-5 días

Respiratorio	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Comprensión del FA con Latinmedicaldoctorusa o Kaplan	First Aid, "FA lee conmigo", Dirty Medicine	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Leer y comprender a través de Latinmedicaldoctorusa o Kaplan	Cubre FA con integraciones de Uworld	Tema principal: cáncer de pulmón. Considera los conceptos de High Yield (HY) de FA y Uworld.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 3-6 días	Línea de tiempo FA: 3-6 días	Línea de tiempo: 3-6 días

Piel y Tejido Conectivo	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, Mis videos, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	100 Conceptos de Anatomía PDF, HyGuru para MSK, HyGuru para Reumatología y Dermatología	Uworld, First Aid, Dirty Medicine
<b>Preparación</b>	Leer First Aid, ver mis videos, completar módulos de Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	Revisar 100 Conceptos de Anatomía PDF, ver videos de HyGuru para MSK, Reumatología y Dermatología	Leer FA, hacer anotaciones, centrarse en conceptos clave y preguntas de Uworld
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 5-8 días	Línea de tiempo: 4-6 días, hacer 4 bloques de preguntas mixtas de MSK, Dermatología y Reumatología en Uworld	Línea de tiempo: 3-5 días

Neurología	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Introducción al First Aid, Kaplan o Latinmedicaldoctorusa	First Aid, "FA lee conmigo", Dirty Medicine, mis videos	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Compresión de la neurología con Kaplan o Latinmedicaldoctorusa, introducción al FA	Conocer el homúnculo, las lesiones cerebrales, las lesiones por ictus. Leer FA y hacer anotaciones adecuadas.	Leer el capítulo sobre SNC en FA; marcar páginas importantes y repasarlas. Repetir preguntas de CNS en Uworld y anotar páginas importantes en FA.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 7-15 días	Línea de tiempo FA: 7-10 días, hacer 3 bloques de neurología en Uworld	La mayor parte del aprendizaje debe realizarse desde Uworld para el SNC. Línea de tiempo: 2-4 días

Psiquiatría	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Introducción a FA y Uworld, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, "FA lee conmigo", mis videos	Uworld, Amboss
<b>Preparación</b>	Comprender el tema con Kaplan o Latinmedicaldoctorusa, y luego introducirte al FA	Leer FA, hacer anotaciones, ver mis videos	Leer FA (aunque su explicación no es tan amplia), ver nuestros videos para complementar. Hacer anotaciones.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 5-7 días	Línea de tiempo FA: 2-3 días, hacer 2 bloques de Psiquiatría en Uworld o Amboss	Hacer un bloque de Amboss cuando tengas tiempo libre. Línea de tiempo: 2-3 días

Renal	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Latinmedicaldoctorusa, Kaplan, Introducción al FA	First Aid, "FA lee conmigo", Dirty Medicine	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Compresión de Renal con Latinmedicaldoctorusa o Kaplan	Ver videos de Kaplan de Conrad Fisher antes de comenzar con FA o ver nuestros videos. Hacer 3 bloques de preguntas de Uworld.	Leer y anotar FA, ver mis videos. Comprender IRA, acidosis tubular renal, síndrome nefrótico/nefrítico, nefritis intersticial, cánceres uroteliales y papilares. Hacer 3 bloques de Uworld.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 3-6 días	Línea de tiempo FA: 3-6 días	Línea de tiempo: 2-5 días

Reproductivo	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	Introducción al FA con Latinmedicaldoctorusa o Kaplan, mis videos	First Aid, mis videos, Uworld, Dirty Medicine	Uworld, First Aid
<b>Preparación</b>	Comprensión del FA a través de Latinmedicaldoctorusa o Kaplan, mis videos ya que este capítulo es complejo	Leer y hacer anotaciones de FA, complementar con Dirty Medicine. Hacer 4 bloques de Uworld.	Temas importantes: cánceres en reproducción, especial atención a preguntas sobre el cáncer de DCIS. Hacer anotaciones de FA.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo: 6-12 días	Línea de tiempo FA: 5-8 días	Línea de tiempo: 3-6 días

Ética del PHS	Nivel 1: Principiante	Nivel 2: Intermedio	Nivel 3: Experto
<b>Materiales</b>	First Aid, mi video, Kaplan, Latinmedicaldoctorusa	First Aid, Uworld, Dirty Medicine, Amboss	Amboss
<b>Preparación</b>	FA cubrirá todo lo relacionado a ética con eso será suficiente para hacer las cosas bien en el Uworld. Leer FA conmigo para obtener una mejor visión de las cosas y ayudar a retenerlas mejor. Necesitas mirar la lista de reproducción de ética de Dirty Medicine porque ayuda un poco.	Aquí es donde se aprende la mayor parte de la ética. Tendrás que recordar los conceptos básicos. Consultando FA según sea necesario para conocer los pasos, los gráficos y otras cosas. Hacer 2 bloques de Uworld y 1 bloque de Amboss.	Amboss tiene una sección de ética increíble y la actualizan con bastante regularidad para incluir temas de HY. Recomiendo hacer 2 bloques de preguntas de ética (ciencias sociales) de Amboss durante la última semana antes del examen.
<b>Cronología</b>	Línea de tiempo FA: 3-5 días	Línea de tiempo FA: 3-5 días	Línea de tiempo: 2-4 días